



## ***Režim dne na školce v přírodě***

**7.00 – 7.45** *Ranní hygiena, úklid pokoje, příprava na snídani*

**8.00 – 8.30** *Snídaně*

**8.30 – 11.00** *Dopolední program (ovocná, zeleninová svačina)*

**11.00 – 11.30** *Hygiena, příprava na oběd*

**11.30 – 12.30** *Oběd*

**12.30 - 14.00** *Polední odpočinek*

**14.00 – 18.00** *Odpolední program ( odpolední svačina)*

**18.00 – 18.30** *Hygiena a příprava na večeři*

**18.30 – 19.00** *Večeře*

**19.00.- 20.00** *Hygiena , příprava na spánek, pohádka*

**20.00 – 7.00** *Noční klid*

